

AYA community

Omdat 'kanker op de AYA leeftijd' niet veel voorkomt, is het ingewikkeld om andere AYA's te ontmoeten. Daarom is er de AYA community. Dit is een online 'hangplek' waar je, veilig en afgeschermd, AYA's uit heel Nederland kunt ontmoeten, ervaringen en informatie kunt delen en vragen kan stellen. Er worden ook offline activiteiten door AYA's ontwikkeld. De veiligheid en het '100% only for AYA' wordt gefaciliteerd door de AYA community manager.

Er zijn verschillende communities. AYA4 All voor alle AYA's, AYA4 Breast speciaal voor AYA's met borstkanker en AYA4 Naasten voor naasten van AYA's. Ga naar www.aya4net.nl, kies de community waarvan jij lid wilt worden en meld je aan. Wil je weten wat de AYA community voor jou kan betekenen of wil je ervaringen van leden van de community horen, kijk dan op de site of neem gerust contact op met de communitymanager.

AYA lounge

Steeds meer ziekenhuizen krijgen speciale AYA ruimtes waar je tussen de behandelingen of polikliniekbezoeken door kunt relaxen met jouw naasten. Ook kun je dan makkelijk in contact komen met andere leeftijdsgenoten die hetzelfde meemaken als jij. Vraag tijdens je verblijf in het ziekenhuis bij de verpleegkundigen of je behandelend arts of er een AYA lounge is of kijk op www.aya4net.nl.



*"Ik vind het prettig om
gelijkgestemden te spreken,
dat helpt!"*

Contact

Heb je nog vragen over AYA-zorg?
Neem dan gerust contact met ons op:

Adres

Stichting Nationaal AYA
'Jong & Kanker' Platform
p/a IKNL
Gebouw Janssoenborch, 8^e etage
Godebaldkwartier 419
3511 DT Utrecht

Telefoon

088 - 234 68 00

Email

ayanationaal@iknl.nl

www.aya4net.nl

[f aya4net](https://www.facebook.com/aya4net)

[@aya4net](https://www.instagram.com/aya4net)

KvK: 856753567

Rekeningnr: NL90 RABO 0314 3183 99

Fotografie: Marlou Pulles

Gedrukt op FSC papier



AYA
adolescent & young adult



Wat is AYA zorg?

AYA's (Adolescents & Young Adults) zijn jonge mensen die tussen 18 en 35 jaar voor het eerst te horen krijgen dat zij kanker hebben. Net als jij. Plotseling staat je wereld op z'n kop en heb je hele normale vragen (over bijvoorbeeld studie, werk, hypotheken, verzekeringen, seks, dood, ouders, vrienden, uiterlijk, kinderen) in een abnormale situatie. Juist dan heb je leeftijds specifieke zorg en ondersteuning nodig die samenhangt met je medisch-technische behandeling. Zorg die stilstaat bij wat jij nodig hebt tijdens en ook na kanker. Zodat je de draad zo goed mogelijk op kunt pakken. Zorg die ook oog heeft voor de wensen en behoeften van jouw naasten. Dat is AYA zorg. Je vindt deze zorg in de ziekenhuizen aangesloten bij het Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Platform.

Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Platform

Op het Nationaal AYA Jong & Kanker Platform werken AYA's en zorgprofessionals uit de acht UMC's en een aantal algemene ziekenhuizen samen om de levensverwachting en levenskwaliteit van AYA's te verbeteren. Ontstaan vanuit het Radboudumc wordt vanaf 2013 in heel Nederland kennis en kunde gedeeld en ingezet om AYA zorg dichtbij de AYA aan te bieden. Wetenschappelijk onderzoek op de AYA leeftijd én aandacht voor leeftijds specifieke AYA-zorg in opleiding en onderwijs zorgt ervoor dat zorg en behandeling blijven verbeteren.

AYA poli

De AYA polikliniek is er voor alle jongvolwassenen in Nederland die tussen 18 en 35 jaar voor het eerst kanker hebben (gehad). Het maakt niet uit om welke vorm van kanker en behandeling het gaat of in welke fase je zit. Je kunt er terecht met alle vragen, juist ook over de impact die ziekte en behandeling op jouw leven heeft, of op de keuzes die je voor de toekomst wilt maken. Denk aan vragen over opleiding, werk, zelfstandigheid, relaties, vruchtbaarheid en seksualiteit. Krijg ik bijvoorbeeld een ziekte wettuitkering als ik een bijbaan heb? Wil ik dat mijn ei- of zaadcellen ingevroren worden voor de anti-kanker behandelingen en kan het ook? Ga ik weer bij m'n ouders inwonen? Is het

slim om anders te gaan eten? Kan ik nog sporten? Hoe vertel ik het aan mensen in mijn omgeving? En wat als ik niet meer beter word?

Het AYA team van de AYA poli bestaat uit een medisch oncoloog, verpleegkundig specialist, medisch psycholoog en een medisch maatschappelijk werker. Het is niet de bedoeling dat zij de medische behandelingen of de controleafspraken over nemen. Hiervoor blijft je eigen behandelend specialist verantwoordelijk. Vraag een verwijzing aan jouw behandelend specialist of huisarts. Vervolgens kun je zelf een afspraak maken bij de AYA-poli. Kijk op www.AYA4net.nl welk ziekenhuis bij jou in de buurt een AYA poli heeft.



Stel je vragen over...

- Vruchtbaarheid*
- Ziekte en de gevolgen van de ziekte en/of behandeling (vermoeidheid, concentratie, etc)
- Lifestyle (sport, spiritualiteit, mindfulness)
- Relaties
- Voeding
- Re-integratie en Werk
- Seksualiteit
- Verzekeringen
- Studie
- Uitkeringen
- Dood (begrafenis, crematie, de laatste periode)
- Gezin & Kinderen
- Zelfbeeld
- Financiën

* Let op: Helaas kunnen anti-kanker behandelingen soms je vruchtbaarheid aantasten. Daarom is het belangrijk dat de arts 'vruchtbaarheid' met jou bespreekt voordat de behandelingen starten. Wijs je arts daarop.

Andere onderwerpen kunnen tijdens of na je behandeling gaan spelen. Soms komt een vraag vaker terug. Stel de vragen wanneer JIJ dat wilt!

Op www.aya4net.nl kun je een vragenlijst downloaden en vind je meer informatie over deze onderwerpen.

“Wat gun ik alle AYA's een AYA poli! Ik voel me er gehoord en krijg antwoord op al mijn vragen.”

“In tegenstelling tot andere fora hebben de meesten hier op AYA4 humor en kunnen relativeren. Dat vind ik fijn. Ik voel me er veilig en krijg (h)erkenning en begrip”