Enjoy the Ride

In de herfst van 2015 schreef onze dochter Bregje zich in bij het Alpe d'HuZes-team van het Radboudumc. Nadat ze anderhalf jaar lang was behandeld tegen een zeer agressief type baarmoederhalskanker leek haar toekomst redelijk hoopvol. Dat ze een zo ernstige ziekte had werd pas ontdekt bij het eerste bevolkingsonderzoek, vlak voor haar 30e verjaardag.

Sportief als ze was wilde ze minstens tweemaal naar de top fietsen. Van Alpe d'HuZes deelnemers wordt verwacht dat ze sponsorgeld binnenhalen, minimaal € 2500 per persoon. Bregje had met haar teamgenoot Tim, net als zij een AYA (Adolescents & Young Adults, jongvolwassenen tussen 18 en 35 jaar met kanker), bedacht om hiervoor een fietsevenement in de regio Nijmegen te organiseren. Met als doel samen lekker bewegen in combinatie met veel gezelligheid. Ze noemden hun evenement 'Enjoy the Ride', wat ook betekent: geniet van het leven. En dat paste precies bij Bregje. Ze was een pure levensgenieter.

Vijf keer naar de top

Onze ontzetting en verslagenheid waren enorm toen ze in het voorjaar van 2016 hevige rugpijn kreeg en er uitzaaiingen werden gevonden. Vanaf dat moment ging het in een sneltreinvaart bergafwaarts met haar, maar tot en met de dag van Enjoy op 24 april heeft ze met Tim alles op alles gezet om er een succes te maken. En dat is gelukt. De fietstocht en het samenzijn met al die mensen werd daarnaast ook haar ultieme afscheid, want ze stierf al op 14 mei.
Bregje kon haar Alpe d'HuZes ambitie tot ons diepe verdriet niet meer waarmaken. Maar op haar startnummer heeft haar partner Jochem op 2 juni, de dag van de beklimming, liefst vijf keer de top gehaald. Grote klasse!

In de maanden voordat ze stierf heeft Bregje erg toegeleefd naar 'Enjoy the Ride'. Hiermee bezig zijn gaf haar het gevoel 'er nog bij te horen'. Bovendien had ze een sterk sociaal karakter, ze wilde er toe doen en betekenis hebben voor anderen. Dat maakte haar ook zo geliefd, wat vast meegespeeld heeft bij de motivatie van Tim en een groep vrienden om het niet bij die ene uitvoering van Enjoy te laten. Ook wij wilden dat heel graag, want er was zo'n berg energie en liefde ingestopt.

Een poosje na haar sterfdatum werd ons gezin opgetild door een stel enthousiaste meedenkers en -doeners, waarmee we aan de slag gingen voor de 2e editie in 2017. Maar met een ander doel dan in 2016: we wilden het ingezamelde geld besteden aan verbeteren van de kwaliteit van leven van de AYA-populatie in Nijmegen en omgeving. Kleinschalig, geoormerkt en vooral transparant.

Positief effect van lichaamsbeweging

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat lichaamsbeweging tijdens en na behandelingen tegen kanker een positief effect kan hebben. Helemaal in lijn met ons evenement. We gingen op zoek naar partners waarmee we op dit gebied konden samenwerken. Met de Stichting Tegenkracht (www.tegenkracht.nl) hebben we goede afspraken gemaakt over de besteding van de opbrengst van 'Enjoy the Ride' 2017 (€ 15.000,-) en 2018. Bij Tegenkracht kunnen kankerpatiënten op een verantwoorde manier bewegen en revalideren. Iedereen die zich aanmeldt krijgt een bewegingsprogramma op maat en begeleiding door gespecialiseerde fysiotherapeuten. Ook Bregje volgde een individueel programma in de maanden dat ze chemotherapie kreeg.

Naast het vinden van zo'n goede bestemming voor de opbrengst is er nog meer moois gebeurd. Zo heeft brouwerij Jopen ons eigen 'Enjoy the Ride' bier in een kleine oplage op de markt gebracht. Hierin zijn bloemblaadjes verwerkt van de klaproos, de bloem die nu symbool staat voor onze dochter. Bregje had