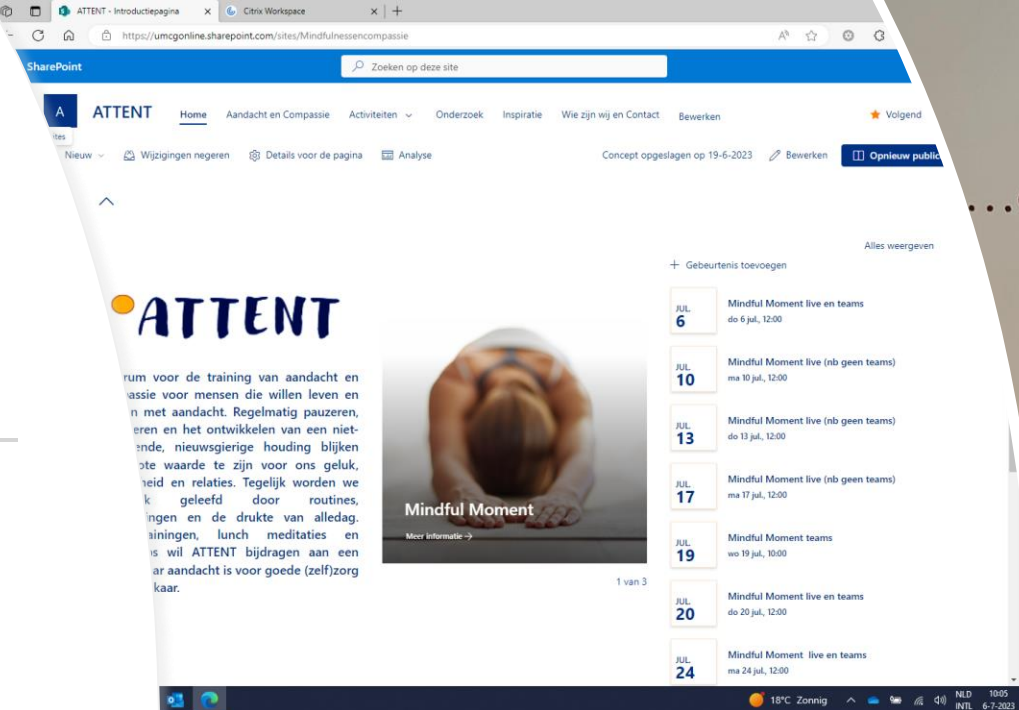
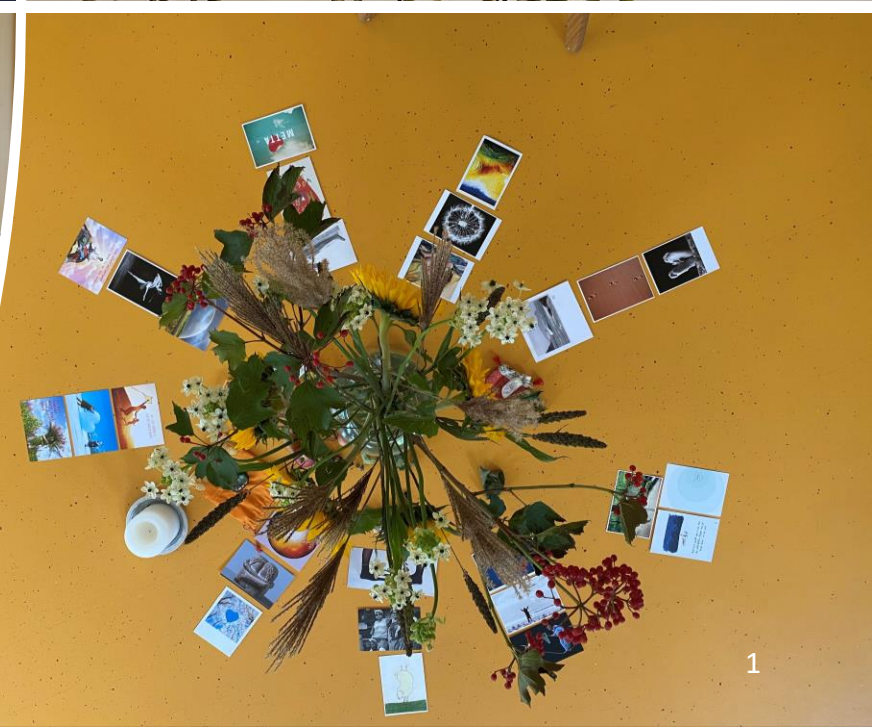


SPACE4AYA congres 28 juni 2023

Hoe zorg je als
zorgprofessional voor jezelf
tijdens de zorgverlening aan
de AYA en diens naasten?



...en zie dan hoe weiden hun vee vinden,





Wat als je vergeet...



Even stil staan.

Motivatie /intenties. Toen en nu?

Gewaardeerde kwaliteiten

Betrokken

Empathie

Gericht op de ander

Verantwoordelijkheid

Andere...

kantelpunten

- empathie, altruïsme, betrokkenheid, respect, integriteit
- Kwaliteiten die kunnen doorschieten naar een ongezonde vorm, de schaduwkanten

Edge states






Een hulpverlener die alle emoties van zijn patiënten voelde , er niet meer tegen kon, de aanhoudende blootstelling van alle emoties putte hem uit.

Slecht slapen, te veel eten, afsluiten voor emoties, cynisch geworden, apathisch , wrokgevoelens jegens zijn patiënten.

Een negatief resultaat van combi alle kantelpunten.

Wat als altruïsme toxisch wordt , empathie wordt empathisch leed, respect bezwijkt onder gevoel van nutteloosheid en verlies van integriteit en dit alles leidt tot een burn-out



Richtlijn psychosociale ondersteuning,
verantwoordelijkheid van de
zorgprofessional!?

*‘de AYA verpleegkundige is mijn empathisch
extern werkgeheugen, met humor’*

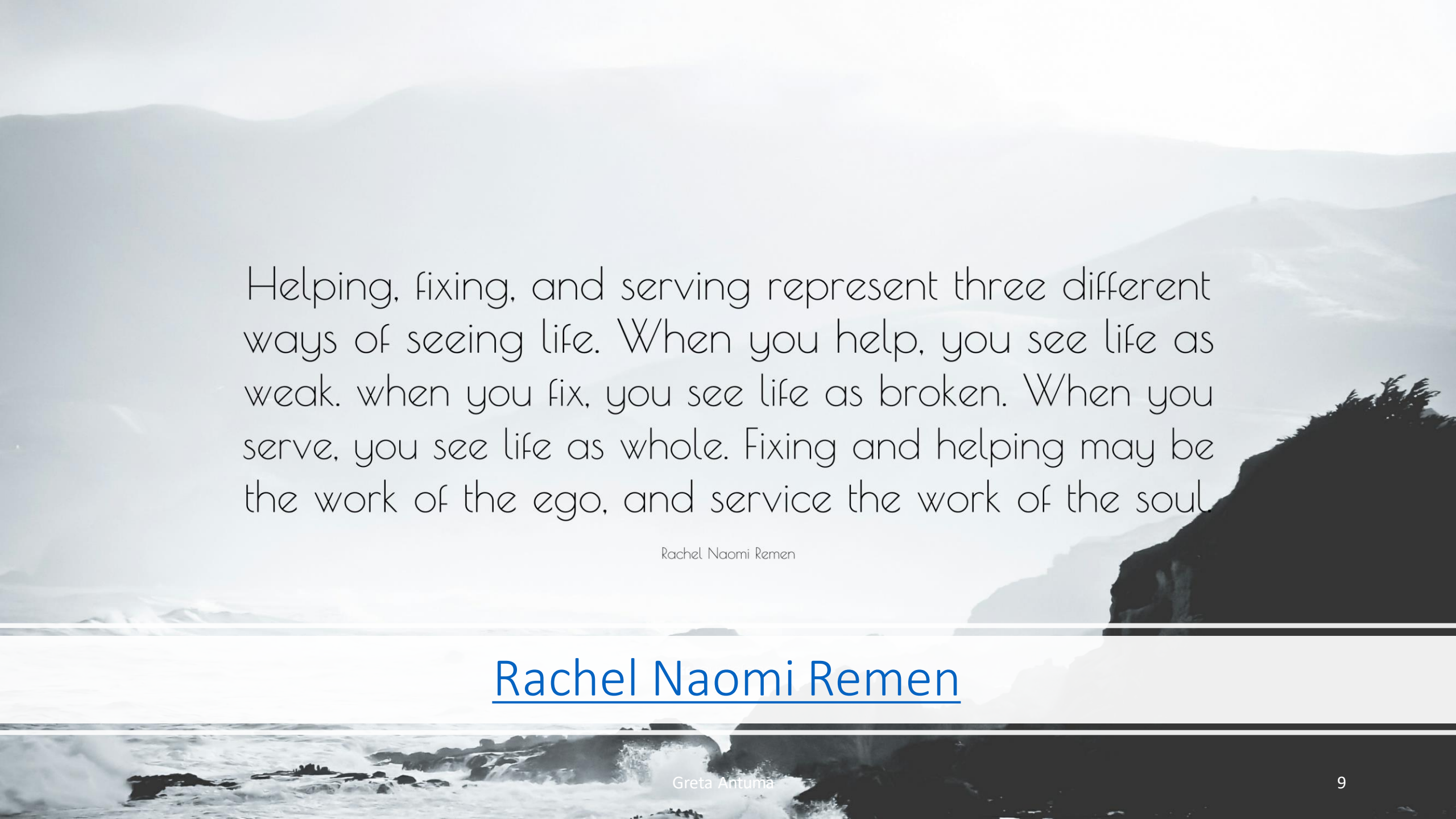
Een AYA





STOP

Een Time Out i.p.v een Burnout zodat je niet in het 'gezeik' van het citaat komt



Helping, fixing, and serving represent three different ways of seeing life. When you help, you see life as weak. when you fix, you see life as broken. When you serve, you see life as whole. Fixing and helping may be the work of the ego, and service the work of the soul.

Rachel Naomi Remen

Rachel Naomi Remen

Greta Antuma

- GRACE (workshop vanmiddag)
- STOP
- Wat zijn jouw energiebronnen?
- Mindful Moment organiseren
- Jouw eigen grenzen kennen en deze grenzen met compassie erkennen
- Herinner je met welke intenties je dit werk bent begonnen?
- We do the best we can without attachment to outcome
- Herbronnen Kairos bij kanker
- BFC Mindfulness en compassie voor mensenwerkzaam in de zorg





Greta Antuma
g.t.antuma@umcg.nl
