

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP? 45 Antwers

Specifieke groep

Vertrouwen!!!

Vast aanspreekpunt is heel belangrijk

Indrukwekkend en leerzame tips van Niels

Aandacht voor naaste!

Persoonsgericht

Grip op het leven  
Duidelijkheid in prognose

Durf het gesprek aan te gaan met de patiënt

Relatie opbouwen

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP?

45 Antwers

Vragen: wat heb jij nodig op dit moment?

Niet alles willen oplossen. Doorvragen en eventueel ook patiënt alleen spreken om tot essentie te komen van problemen of vragen die er spelen.

Probeer een ingang te krijgen. Eigen grens bewaken

Dat wij als verpleegkundige een belangrijke rol kunnen spelen in het proces van een AYA.

Ga bij de AYA na wat hij of zij nu echt belangrijk vindt en waar hij zijn energie het meest aan wil besteden. Wat heeft hij nodig om in de palliatieve fase nog steeds met levenslust te kunnen leven!

Doorverwijzen naar de juiste instanties. Het belang van lotgenotencontact

Dat instellingen verschillende invullingen geven aan de verschillende rollen binnen de AYA zorg. Dat elk onderwerp besproken moet kunnen worden ondanks dat er direct een oplossing hoeft te zijn.

Rekening houden met de naasten

Blijven (durven) vragen

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP?

45 Antwoorden

Grenzen bewaken voor je zelf

Blijven vragen of een AYA mentale ondersteuning nodig heeft

Trust!!!Grip op het levenDuidelijkheid

Belang van een case manager, individuele begeleiding vereist is. Elke persoon is anders. Nog meer duidelijk dat je vanuit je eigen normen en waarden vaak een oordeel hebt (coping)

Aansluiting zoeken om connectie te maken

Waardevolle workshop. Fijn om ervaringen te delen met collega zorgverleners en ervaringsdeskundigen

Vraag aan de AYA waar er behoefte aan is. Contact met lotgenoten. Je hoort dat alle ballen niet meer hoog te houden zijn icm het ziek zijn. Help de AYA te bepalen wat te behouden binnen de mogelijk

Zorgverleners luisteren nog steeds te weinig naar wat de patiënt ècht wil. Als de patiënt graag 10 ballen in de lucht wil houden, help die daar dan bij. Valt er een bal, help die dan mee oprapen.

Ervaringen delen, samenwerking, zorg leveren is persoonlijk zorg ontvangen is persoonlijk

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP?

45 Answers

Vragen wat voor die persoon belangrijk is. Kenbaar maken dat er een aya zorgnetwerk is

- Belang van casemanager/ vertrouwenspersoon. - Voeren van begeleidingsgesprekken om duidelijkheid te krijgen wat AYA nodig heeft.- Andere coping accepteren van AYA

Vertrouwen vast aanspreekpunt gezien/ gehoord  
communicatie duidelijkheid/ transparantie er zijn is genoeg

Luister naar de patient, probeer te achterhalen wat deze echt belangrijk vind in het leven. Breng deze in contact met lotgenoten, laat zien dat hij niet de enige is die worstelt met allerlei vragen.

Vertrouwen  
Band opbouwen  
Durf te vragen  
Luisteren  
Aandacht

Samenwerken Diversiteit  
Patient centraal en als uitgangspunt voor de zorg  
Aandacht voor partner/naasten  
Niet alles hoeft gezegd te worden, patiënt heeft recht om hoop te houden

Luisteren naar waar pat. Behoefte aan heeft. Aya anamnese als leidraad. Herhaal de behoeftevraag. Deze kan veranderen tijdens proces. Vast contactpersoon (met tijd voor gesprek)

Conectie met AYA creëren. AYA richting laten bepalen van wat nodig is en op welke manier. Maar vooral luisterend aanwezig zijn.

Dat ze heel sterk zijn, maar waardoor hun hulpvraag soms verdoezeld word.

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP? 45 Answers

Vast aanspreekpunt is belangrijk

Eerlijk zijn en duidelijkheid

Geef een beetje van jezelf en een beetje van "maggi"

Sluit aan bij de patiënt, maak contact en zorg eerst voor vertrouwen. Kijk vanuit daar waar de patiënt behoefte aan heeft om te bespreken.

Ook huisarts en eerste lijn, fysio, poh ggz betrekken

Vertrouwensrelatie. Er komt meer bij kijken dan de ziekte zelf. Naar alle betrokken partijen kijken. Eigen kwetsbaarheid.

Heel veel gehad aan het ervaringsverhaal van AYA Niels: aandachtspunten, tips voor zorgverleners

Aanpassen aan de wensen van de patiënt. Benoemen wat je als professional moeilijk vindt in een gesprek. Alle opties blijven benoemen.

Ken als zorgverlener je beperkingen, schakel tijdig terzakedeskundigen in

# Wat heb je geleerd over de zorg voor AYA's met een UPCP? 10 Antwers

Dat de zorg breed en complex is en het heel belangrijk is om de naasten te betrekken bij de zorg rondom de aya

Dat niet alleen de AYAs uitdagingen ervaren maar ook de naasten en zorgverleners. Dat er aanvullemf longitudinaal onderzoek hiernaar nodig is.

Veel verschillen van zorgpaden per zkhs of per regio

Luisteren naar de Aya en naasten, samen bespreken wat de aandachtspunten zijn en inventariseren welke hulp het beste aansluit

Uitgaan van de wens van de Aya.

De casus hielp om het gesprek onderling op gang te brengen. Meest waardevol vond ik de inbreng van de aya. Vragen stellen met diverse groep en zonder behandelrelatie vrije vragen te stellen

Vertrouwen in zorgverleners is noodzakelijk

Dat gehoord en gezien worden heel belangrijk is, 1 contactpersoon zo waardevol zijn.

Het belang van multidisciplinair werken, elkaar kennen en bovenal: de aya bevragen op hun behoefte

# Wat heb je geleerd over de zorg voor *AYA's* met een *UPCP*? 10 Antswers

Oog voor een meer chronisch karakter van kanker, zoals dat tegenwoordig steeds vaker het geval is.

