

Klik op een onderdeel voor meer info!

PROGRAMMA SPACE4AYA-CONGRES 2025



8.30 - 9.30 Inloop en registratie - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

09.30 - 09.45 Opening - dagvoorzitter Tom van 't Hek en prof. dr. Winette van der Graaf bestuursvoorzitter AYA Zorgnetwerk

09.45 - 10.15 De weg van de AYA - verpleegkundig specialist Manon Jager-Somhorst i.s.m. Theatermakers Radio Kootwijk

10.15 - 10.45 DRIVE-AYA: meerjarenstrategie AYA(netwerk)zorg 2025 - 2030 - programmamanager dr. Chantal Lammens

10.45 - 11.15 Ochtendpauze - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

11.15 Start keuzesessies - de 18 AYA Zorgthema's

	<i>spoor 1 ik, jij, WIJ</i>	<i>spoor 2 tussen de lakens</i>	<i>spoor 3 aan het werk?!</i>	<i>spoor 4 leven in je jaren</i>	<i>spoor 5 food for thought</i>	<i>spoor 6 zorg van vroeg tot laat</i>	<i>spoor 7 voor en door AYAs</i>
11.15 - 12.30	1.1 Familie en gezin	2.1 Zwangerschap	3.1 Studeren	4.1 Zingeving	5.1 Sport en bewegen	6.1 Ziekte en behandeling	7.1 Werk

12.30 - 13.30 Lunchpauze - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

	<i>spoor 1 ik, jij, WIJ</i>	<i>spoor 2 tussen de lakens</i>	<i>spoor 3 aan het werk?!</i>	<i>spoor 4 leven in je jaren</i>	<i>spoor 5 food for thought</i>	<i>spoor 6 zorg van vroeg tot laat</i>	<i>spoor 7 voor en door AYAs</i>
13.30 - 14.45	1.2 Vrienden	2.2 Vruchtbaarheid	3.2 Werk en re-integratie	4.2 Palliatieve zorg	5.2 Uiterlijk en lichaamsbeleving	6.2 Complementaire zorg	7.2 Uitkeringen, hypotheek en verzekeringen

14.45 - 15.00 Wisselen keuzesessies - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

	<i>spoor 1 ik, jij, WIJ</i>	<i>spoor 2 tussen de lakens</i>	<i>spoor 3 aan het werk?!</i>	<i>spoor 4 leven in je jaren</i>	<i>spoor 5 food for thought</i>	<i>spoor 6 zorg van vroeg tot laat</i>	<i>spoor 7 voor en door AYAs</i>
15.00 - 16.15	1.3 Emoties	2.3 Intimiteit en seksualiteit	3.3 Uitkeringen, hypotheek en verzekeringen	4.3 De dood	5.3 Eten en drinken	6.3 Late effecten	7.3 Lotgenoten-contact

16.15 - 16.25 - terug naar plenair

16.25 - 16.40 Over de AYA Foundation - voorzitter Rob en communicatiemedewerker Annet

16.40 - 17.00 Uitreiking posterprijs en AYA award - dagvoorzitter Tom van 't Hek en prof. dr. Winette van der Graaf bestuursvoorzitter AYA Zorgnetwerk

17.00 - 17.30 Generatie Z in de AYA-zorgverlening - projectleider Gen Next Miriam Boer

17.30 - 18.30 Borrel - met muzikale begeleiding door de Platenbus

algemene lezingen



M THEATER
MAKERS
RADIO
KOOTWIJK

De weg van de AYA

Het verhaal van verpleegkundig specialist Manon wordt verteld **door acteurs van Theater Makers Radio Kootwijk**. Haar werk als AYA-verpleegkundige kreeg ineens een andere wending toen zij zelf de diagnose kanker kreeg. Een inspirerende mini-voorstelling over haar diagnose tot aan nu, vanuit haar eigen perspectief, maar ook vanuit haar naasten, behandelaren en vanuit de AYA-consulent. Wie was zij en wat had zij destijds nodig? En wie is ze nu en wat heeft ze nu nodig?

Manon Jager-Somhorst - verpleegkundig specialist & coördinator scholing AYA Zorgnetwerk



DRIVE-AYA: meerjarenstrategie AYA-(netwerk)zorg

Chantal neemt de zaal mee in de stand van zaken van het DRIVE-AYA programma. Met de 8 projecten die dit programma behelzen, zal tussen 2025 en 2030 de meerjarenstrategie AYA-(netwerk)zorg gewaarborgd worden.

Chantal Lammens - programmamanager DRIVE-AYA

[terug naar overzicht programma](#) >

GENEAP

keuzesessies: ik, jij, WIJ



1.1 Familie en gezin

Wat is de impact van kanker in de verschillende fases van het ziekteproces: de diagnose en start van de behandeling, de behandeling en de herstel en controlefase? In de sessie komen verschillende perspectieven aan bod: de patiënt, de partner en de kinderen. Daarnaast wordt er laagdrempelig geoefend met het stellen van mogelijk ongemakkelijke vragen als 'heeft u kinderen?' of 'lukt het een beetje thuis?'. En vooral wat als zorgverlener daarna zegt of kan doen.

Eline Aukema - hoofd Ingeborg Douwes Centrum Amsterdam & GZ-psycholoog



1.2 Vrienden

Een vriend die kanker krijgt, moet plots keuzes maken over behandelingen en die ondergaan, mijlpalen laten schieten, terwijl het leven van vrienden wel doorgaat. Van de AYA wordt volwassenheid gevraagd terwijl de AYA als jongvolwassene nog leerde hoe volwassen te worden. De veranderende dynamiek tussen vrienden en AYA kan eenzaam maken. Terwijl peer-to-peer contact in deze levensfase essentieel is. Michaela neemt je mee in de belevingswereld van de AYA en deelt wat jij als zorgverlener kan doen.

Michaela van der Veldt - medisch maatschappelijk werker & projectleider AYA Zorgnetwerk



1.3 Emoties

Een AYA kan verschillende emoties ervaren als gevolg van de diagnose kanker in een levensfase met veel ontwikkelingstaken. De emoties die aan bod komen zijn o.a. angst (voor terugkeer), somberheid en gevoelens van verlies. Hoe ga je als verpleegkundige om met emoties van AYAs en je eigen emoties? Wanneer verwijst je door naar een psycho-sociaal zorgverlener? Welke psychologische behandelingen zijn er mogelijk? Deze vragen en resultaten uit wetenschappelijk onderzoek komen aan bod.

Petra Servaes - sectieleider & klinisch psycholoog Medische Psychologie Radboudumc

keuzesessies: tussen de lakens



2.1 Zwangerschap

Kanker in de zwangerschap komt weinig voor. Welke behandeling wordt gegeven, wordt bepaald door de soort kanker, het stadium van de ziekte en eventuele andere ziekten. Ook spelen diverse andere factoren mee: de zwangerschapsduur, wens met betrekking tot het behouden van de zwangerschap, de mogelijkheden van behandeling tijdens de zwangerschap, foetale groei en gezondheid en andere wensen. Christianne, voorzitter van de adviesgroep '[Kanker in de zwangerschap](#)' vertelt hier meer over.

Christianne Lok - gynaecoloog AvL



2.2 Vruchtbaarheid

Er zijn verschillende methoden beschikbaar waarmee AYA's hun vruchtbaarheid kunnen behouden, **voorafgaand** aan een kankerbehandeling. Daarom is het belangrijk dat zorgverleners deze opties met AYA-patiënten bespreken, vóórdát zij behandeling ondergaan. Tijdens deze sessie zullen we deze opties bespreken en op een interactieve manier oefenen hoe je dit gesprek aangaat met een AYA.

Lobke Borger - hematologie- en oncologie verpleegkundige & seksuoloog PMC



2.3 Intimiteit en seksualiteit

Een presentatie met concrete handvatten, door vragen te beantwoorden als: hoe snijd je het onderwerp seksualiteit in de praktijk aan? Hoe overstijg je je eigen schaamte? Welke adviezen kun je geven? En wat vooral niet te doen! Samen met ervaringsdeskundige Hanne Jansen deelt ze praktische tips.

Kim Messelink - AYA-verpleegkundige AYA-kenniscentrum Radboudumc

[terug naar overzicht programma](#) >

keuzesessies: aan het werk?!



3.1 Studeren en kanker

In deze sessie bespreekt Anke samen met twee ervaringsdeskundigen het thema studeren en kanker. Ervaringsdeskundige Floor is werkzaam als ergotherapeut en is AYA co-onderzoeker bij het CONNECT-AYA project. Zo ook Maaïke wie momenteel een tussenjaar heeft van haar studie technische geneeskunde.

Anke Boumans - docent-onderzoeker Gezondheid HvA & NKI



3.2 Werk en re-integratie

Desiree praat deelnemers bij over de recente ontwikkelingen op het gebied van kanker en werk: welke behoeften hebben AYA's op gebied van kanker en werk? Hoe besteed ik aandacht aan werk? Welke ondersteuning is beschikbaar? Wat zijn rode vlaggen en valkuilen waar ik alert op kan zijn? Wat zijn praktische tips en adviezen waar je morgen mee aan de slag kunt in je eigen (zorg)praktijk? Wat gaan we in de nabije toekomst nog ontwikkelen?

Desiree Dona - klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie Radboudumc & bedrijfsartsconsulent



3.3 Uitkeringen, vergoedingen, hypotheek en verzekeringen

In deze interactieve lezing geeft Erik samen met Monique de Jong (NFK) en Matthijs Timmermans (Verbond van Verzekeraars) informatie over (on)mogelijkheden voor het afsluiten van bijvoorbeeld een levens-, uitvaart-, en zorgverzekering en een hypotheek. Dit doe hij op basis van zijn eigen ervaring in de praktijk en algemene acceptatievoorwaarden die gelden, met ruimte voor vragen vanuit de zaal.

Erik Gritter - financieel adviseur Partners in Planning

[terug naar overzicht programma >](#)

3
R
O
O
P
S

keuzesessies: leven in je jaren



4.1 Zingeving

Zin en betekenis zoeken, is in een nieuwe - en bovenal ongewenste - situatie is vaak een uitdaging. We gaan met met de deelnemers o.a. op zoek naar wat AYA's drijft, overleefd houdt en moed geeft. We zoeken naar wat belangrijk is en naar wat ze in deze situatie willen, nodig hebben en hopen. Maar ook naar wat ze vrezen en waar ze tegenaan lopen.

Esther Diederer - Geestelijk verzorger AYA Kenniscentrum MUMC+



4.2 Palliatieve zorg

De AYA met een onzekere of slechte prognose bewandelt een 'dubbel bewustzijn' spoor. Deze AYA's willen aan ene kant zoveel als mogelijk uit het leven halen en mijlpalen bereiken. Aan de andere kant gaat de AYA zich voorbereiden op loslaten en afscheid nemen. Zorgverleners dienen zich bewust te zijn van dit dubbele spoor in de palliatieve fase. Een holistische benadering en samenwerking door de AYA-zorgverleners is belangrijk opdat de AYA het best mogelijk kan leven in begrensde tijd.

Sabine Netters - internist-oncoloog en consulent palliatieve zorg



4.3 De dood

Veel AYA's komen na diagnose in een rollercoaster van (palliatieve) behandelingen en emoties. Hun existentiële behoeften verdwijnen naar de achtergrond. Onderzoek toont aan dat autonomie, empowerment en aandacht voor existentiële behoeften de kwaliteit van leven verbeteren. In deze sessie onderzoeken we hoe zorgverleners, filosofische inzichten en ervaringsverhalen kunnen bijdragen aan een nieuwe benadering van sterven, waarin de AYA centraal blijft en de dood bespreekbaar wordt.

Nienke van der Giessen & Judith Sebregts - Senior en leerlingverpleegkundige Xenia Hospice

[terug naar overzicht programma](#) >

4
R
O
O
P
S

keuzesessies: food for thought



5.1 Sport en bewegen

In deze sessie gaat Melissa in op het belang van bewegen voor AYA's tijdens de behandeling. Hoe kunnen we als zorgverleners de AYA's zoveel mogelijk motiveren? Een inspirerende sessie met praktische tips.

Melissa Sombroek - verpleegkundig specialist oncologie OLVG



5.2 Uiterlijk en lichaamsbeleving

In deze sessie wordt stilgestaan bij het project 'Staging Cancer', waarbij AYA's onder begeleiding van een theatermaker dans- en beweegworkshops kregen, die de basis waren van een theatervoorstelling waarin ze uiting gaven aan hoe zij hun leven en identiteit na kanker vormgaven - en welke fysieke, mentale en bovenal existentiële problemen zij hierin ervoeren.

Niels van Poeke & Jacqueline Tromp - senior researcher & internist oncoloog AmsterdamUMC



5.3 Eten en drinken

De AYA die leeft met en na kanker, denkt vaak na over de vraag 'welke voeding past het beste bij mij om op conditie te blijven tijdens de behandelingen en daarna'. Ook kan de AYA zich afvragen of voeding preventief kan worden ingezet om het krijgen van kanker of een recidief te kunnen beperken of voorkomen. In deze sessie zal ingegaan worden op 'verantwoord en lekker' eten en drinken tijdens en na kanker vanuit de [kennis van het Food4care initiatief](#).

Siebe Geertsema & Britt Wagenaar - Food for care

[terug naar overzicht programma](#) >

Food for thought

keuzesessies: zorg van vroeg tot laat



6.1 Ziekte en behandeling

Niet alleen zijn de aard en soort van de AYA-tumoren anders dan bij kinderen en volwassenen, maar ook de te behalen leeftijdsspecifieke mijlpalen. Kanker verstoort het behalen van die mijlpalen. Er zijn nog geen AYA-behandelprotocollen. Na het slechtnieuwsgesprek zal de behandelaar behandelvoorstellen overwegen die het beste afgestemd zijn op het leven van de AYA. Een ingewikkeld proces dat de volle aandacht en betrokkenheid vraagt van de zorgprofessional, waar Winette meer over vertelt.

Winette van der Graaf - voorzitter AYA Zorgnetwerk & hoogleraar interne oncologie



6.2 Complementaire zorg

Behandelingen hebben effect op wie de AYA is als mens in een levensveranderende situatie als 'kanker'. Hoe kan je je daartoe verhouden? In deze sessie zal daarop met zorgverleners worden ingegaan. Complementaire zorg, zoals haptonomie, kan daarbij ondersteunend zijn en een geheel vormen met de reguliere behandelingen. De zorgverlener leert over het [ethisch raamwerk Integratieve medicijn](#), van Cohen. En hoe dit in te zetten in de AYA-zorg.

Marc van der Aar - haptotherapeut en coach



6.3 Late effecten

Behandelingen van kanker hebben vroeg of laat effecten op het lijf of het leven van de AYA. Zo vroeg als mogelijk, liefst bij de keuze van een behandelscenario moet daarom rekening gehouden worden met het kunnen ontstaan van [late effecten](#) en deze binnen de AYA-zorg bespreken met de AYA. Nieuwe onderzoek wil risico-groepen inzichtelijk maken. En kan passende en tijdige interventie of verwijzing plaatsvinden.

Joyce Wilbers - neuroloog & Hoofd Expertise centrum voor late gevolgen van kanker

keuzesessies: voor & door AYA's



7.1 Werk en kanker

Welke ondersteuning is er beschikbaar voor AYA's? Desiree neemt AYA's mee in de mogelijkheden en geeft hen informatie over de invloed van kanker op werk.

Desiree Dona - klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie Radboudumc & bedrijfsartsconsulent



7.2 Uitkeringen, vergoedingen, hypotheken en verzekeringen

In deze lezing geeft Erik samen met Monique de Jong (NFK) en Matthijs Timmermans (Verbond van Verzekeraars) o.a. informatie over mogelijkheden voor het afsluiten van bijvoorbeeld een levens-, uitvaart-, en zorgverzekering en een hypotheek. Dit doe hij op basis van zijn eigen ervaring in de praktijk en algemene acceptatievoorwaarden die gelden. Daarnaast ruimt hij tijd in voor interactie en vragen.

Erik Gritter - financieel adviseur Partners in Planning



7.3 Lotgenotencontact

In deze sessie geeft Stichting Jongeren en Kanker informatie over hun patientenvereniging: waarvoor kan je bij hen terecht? Hoe maak je contact met lotgenoten en wat voor soort activiteiten worden er georganiseerd?

Anneke Eikelenboom - voorzitter Stichting Jongeren en Kanker

[terug naar overzicht programma](#) >

voor

algemene lezingen



Wat doet de AYA Foundation?

Rob en Annet vertellen over de activiteiten van de AYA Foundation van de afgelopen tijd. Waar zijn ze druk mee geweest en wat heeft dat precies opgeleverd? Daarna delen ze hun veelbelovende plannen voor de toekomst.

Rob Hartings & Annet Ceelaert - voorzitter & communicatiemedewerker AYA Foundation



Uitreiking posterprijs en AYA award

De wetenschappelijke poster met de meeste stemmen wordt tijdens de plenaire afsluiting uitgelicht en de inzender van de poster wordt naar voren gevraagd om de posterprijs in ontvangst te nemen en een drietal vragen van dagvoorzitter Tom te beantwoorden. Daarna zal Winette de AYA award uitreiken aan iemand die zich bijzonder heeft ingezet voor AYA's en/of AYA-zorg.

Tom van 't Hek & Winette van der Graaf - dagvoorzitter & voorzitter AYA Zorgnetwerk



Generatie Z in de spreekkamer

Miriam Boer, expert in generaties in de zorg, neemt ons mee in de unieke kenmerken van generatie Z. Ze laat zien hoe deze jonge generatie, opgegroeid in een snel veranderende wereld, andere wensen en behoeften heeft dan voorgaande generaties. Ontdek hoe je als zorgprofessional met deze kennis nog beter kunt inspelen op de specifieke zorgbehoeften van generatie Z.

Miriam Boer - onderzoeker AvL & KWF

[terug naar overzicht programma >](#)