

# PROGRAMMA SPACE4AYA-CONGRES 2025



**8.30 - 9.30 Inloop en registratie** - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

**09.30 - 09.45 Opening** - dagvoorzitter Tom van 't Hek en prof. dr. Winette van der Graaf bestuursvoorzitter AYA Zorgnetwerk

**09.45 - 10.15 De weg van de AYA** - verpleegkundig specialist Manon Jager-Somhorst i.s.m. Theatermakers Radio Kootwijk

**10.15 - 10.45 DRIVE-AYA: meerjarenstrategie AYA(netwerk)zorg 2025 - 2030** - programmamanager dr. Chantal Lammens

**10.45 - 11.15 Ochtendpauze** - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

**11.15 Start keuzesessies** - de 18 AYA Zorgthema's

	<i>spoor 1 ik, jij, WIJ</i>	<i>spoor 2 tussen de lakens</i>	<i>spoor 3 aan het werk?!</i>	<i>spoor 4 leven in je jaren</i>	<i>spoor 5 food for thought</i>	<i>spoor 6 zorg van vroeg tot laat</i>	<i>spoor 7 voor en door AYAs</i>
<b>11.15 - 12.30</b>	1.1 Familie en gezin	2.1 Zwangerschap	3.1 Studeren	4.1 Zingeving	5.1 Sport en bewegen	6.1 Ziekte en behandeling	7.1 Werk

**12.30 - 13.30 Lunchpauze** - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

<b>13.30 - 14.45</b>	1.2 Vrienden	2.2 Vruchtbaarheid	3.2 Werk en re-integratie	4.2 Palliatieve zorg	5.2 Uiterlijk en lichaamsbeleving	6.2 Complementaire zorg	7.2 Uitkeringen, hypotheek en verzekeringen
------------------------------	--------------	--------------------	---------------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------	---

**14.45 - 15.05 Middagpauze** - bezoek informatiemarkt en presentaties wetenschappelijke onderzoeksposters

<b>15.05 - 16.20</b>	1.3 Emoties	2.3 Intimiteit en seksualiteit	3.3 Uitkeringen, hypotheek en verzekeringen	4.3 De dood	5.3 Eten en drinken	6.3 Late effecten	7.3 Lotgenoten-contact
------------------------------	-------------	--------------------------------	---	-------------	---------------------	-------------------	------------------------

**16.20 - 16.30** - terug naar plenair

**16.30 - 16.45 Over de AYA Foundation** - voorzitter Rob Hartings en communicatiemedewerker Annet Ceelaert

**16.45 - 17.05 Uitreiking posterprijs en AYA award** - dagvoorzitter Tom van 't Hek en prof. dr. Winette van der Graaf bestuursvoorzitter AYA Zorgnetwerk

**17.05 - 17.35 Generatie Z in de AYA-zorgverlening** - projectleider Gen Next Miriam Boer

**17.35 - 18.30 Borrel** - met muzikale begeleiding door de Platenbus

Klik op een onderdeel voor meer info!

# algemene lezingen



**M** THEATER  
MAKERS  
RADIO  
KOOTWIJK

## De weg van de AYA

Het verhaal van verpleegkundig specialist Manon wordt verteld **door acteurs van Theater Makers Radio Kootwijk**. Haar werk als AYA-verpleegkundige kreeg ineens een andere wending toen zij zelf de diagnose kanker kreeg. Een inspirerende mini-voorstelling over haar diagnose tot aan nu, vanuit haar eigen perspectief, maar ook vanuit haar naasten, behandelaren en vanuit de AYA-consulent. Wie was zij en wat had zij destijds nodig? En wie is ze nu en wat heeft ze nu nodig?

**Manon Jager-Somhorst** - verpleegkundig specialist & coördinator scholing AYA Zorgnetwerk



## DRIVE-AYA: meerjarenstrategie AYA-(netwerk)zorg

Chantal neemt de zaal mee in de stand van zaken van het DRIVE-AYA programma. Met de 8 projecten die dit programma behelzen, zal tussen 2025 en 2030 de meerjarenstrategie AYA-(netwerk)zorg gewaarborgd worden.

**Chantal Lammens** - programmamanager DRIVE-AYA

[terug naar overzicht programma >](#)

GENE  
E  
P  
O

# keuzesessies: ik, jij, WIJ



## 1.1 Familie en gezin

Wat is de impact van kanker in de verschillende fases van het ziekteproces: de diagnose en start van de behandeling, de behandeling en de herstel en controlefase? In de sessie komen verschillende perspectieven aan bod: de patiënt, de partner en de kinderen. Daarnaast wordt er laagdrempelig geoefend met het stellen van mogelijk ongemakkelijke vragen als 'heeft u kinderen?' of 'lukt het een beetje thuis?'. En vooral wat als zorgverlener daarna zegt of kan doen.

**Eline Aukema** - hoofd Ingeborg Douwes Centrum Amsterdam & GZ-psycholoog



## 1.2 Vrienden

De vriend die gediagnosticeerd is met kanker, heeft plots andere dingen te doen. Van de AYA wordt volwassenheid gevraagd terwijl de AYA als jongvolwassene nog leerde hoe volwassen te worden. Vrienden laten ander gedrag zien naar de AYA toe. Deze veranderende dynamiek kan eenzaam maken. Terwijl peer-to-peer contact in deze levensfase essentieel is voor verdere ontwikkeling. Je leert [handvatten](#) te geven, zodat zij 'samen kunnen blijven dansen in de regen'.

**Michaela van der Veldt** - medisch maatschappelijk werker & projectleider AYA Zorgnetwerk



## 1.3 Emoties

Een AYA kan verschillende emoties ervaren als gevolg van de diagnose kanker in een levensfase met veel ontwikkelingstaken. De emoties die aan bod komen zijn o.a. angst (voor terugkeer), somberheid en gevoelens van verlies. Hoe ga je als verpleegkundige om met emoties van AYAs en je eigen emoties? Wanneer verwijst je door naar een psycho-sociaal zorgverlener? Welke psychologische behandelingen zijn er mogelijk? Deze vragen en resultaten uit wetenschappelijk onderzoek komen aan bod.

**Petra Servaes** - sectieleider & klinisch psycholoog Medische Psychologie Radboudumc

# keuzesessies: tussen de lakens



## 2.1 Zwangerschap

Kanker in de zwangerschap komt weinig voor. Om te voorkomen dat kennis versnipperd raakt, is de landelijke, multidisciplinaire adviesgroep '[Kanker in de Zwangerschap](#)' opgericht met Christianne als voorzitter. De behandeling wordt bepaald door de soort kanker, het stadium en eventuele andere ziekten. Ook spelen andere factoren mee, o.a. de zwangerschapsduur, en foetale groei en gezondheid. In deze lezing leer je meer over het afwegen van alle belangen, met de wens van de AYA voorop.

**Christianne Lok** - gynaecoloog AvL



## 2.2 Vruchtbaarheid

Er zijn verschillende methoden beschikbaar waarmee AYA's hun vruchtbaarheid kunnen behouden, **voorafgaand** aan een kankerbehandeling. Daarom is het belangrijk dat zorgverleners deze opties met AYA-patiënten bespreken, vóórdat zij behandeling ondergaan. Tijdens deze sessie zullen we deze opties bespreken en op een interactieve manier oefenen hoe je dit gesprek aangaat met een AYA.

**Lobke Borger** - hematologie- en oncologie verpleegkundige & seksuoloog PMC



## 2.3 Intimiteit en seksualiteit

Een presentatie met concrete handvatten, door vragen te beantwoorden als: hoe snijd je het onderwerp seksualiteit in de praktijk aan? Hoe overstijg je je eigen schaamte? Welke adviezen kun je geven? En wat vooral niet te doen! Samen met ervaringsdeskundige Hanne Jansen deelt ze praktische tips.

**Kim Messelink** - AYA-verpleegkundige AYA-kenniscentrum Radboudumc

[terug naar overzicht programma](#) >

# keuzesessies: aan het werk?!



## 3.1 Studeren en kanker

In deze sessie bespreekt Anke samen met twee ervaringsdeskundigen het thema studeren en kanker. Ervaringsdeskundige Floor is werkzaam als ergotherapeut en is AYA co-onderzoeker bij het CONNECT-AYA project. Zo ook Maaïke wie momenteel een tussenjaar heeft van haar studie technische geneeskunde. Waar lopen AYA's tegenaan en hoe kan jij hen als zorgverlener ondersteunen. Waar heeft een [AYA die studeert](#) behoefte aan?

**Anke Boumans** - docent-onderzoeker Gezondheid HvA & NKI



## 3.2 Werk en re-integratie

Desiree praat deelnemers bij over de recente ontwikkelingen op het gebied van kanker en werk: welke behoeften hebben AYA's op gebied van kanker en werk? Hoe besteed ik aandacht aan werk? Welke ondersteuning is beschikbaar? Wat zijn rode vlaggen en valkuilen waar ik alert op kan zijn? Wat zijn praktische tips en adviezen waar je morgen mee aan de slag kunt in je eigen (zorg)praktijk? Wat gaan we in de nabije toekomst nog ontwikkelen?

**Desiree Dona** - klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie Radboudumc & bedrijfsartsconsulent



## 3.3 Uitkeringen, vergoedingen, hypotheek en verzekeringen

In deze interactieve lezing geeft Erik samen met Monique en Matthijs informatie over (on)mogelijkheden voor het afsluiten van bijvoorbeeld een levens-, uitvaart-, en zorgverzekering en een hypotheek. Dit doet hij op basis van zijn eigen ervaring in de praktijk en algemene acceptatievoorwaarden die gelden, met ruimte voor vragen vanuit de zaal.

**Erik Gritter** - financieel adviseur Partners in Planning; **Monique de Jong** - belangenbehartiger NFK; **Matthijs Timmermans** - beleidsadviseur Verbond van Verzekeraars

[terug naar overzicht programma](#) >

3  
R  
O  
O  
P  
S

# keuzesessies: leven in je jaren



## 4.1 Zingeving

Zin en betekenis zoeken, is in een nieuwe - en bovenal ongewenste - situatie is vaak een uitdaging. We gaan met met de deelnemers o.a. op zoek naar wat AYA's drijft, overeind houdt en moed geeft. We zoeken naar wat belangrijk is en naar wat ze in deze situatie willen, nodig hebben en hopen. Maar ook naar wat ze vrezen en waar ze tegenaan lopen.

**Esther Diederer** - Geestelijk verzorger AYA Kenniscentrum MUMC+



## 4.2 Palliatieve zorg

De AYA met een onzekere of slechte prognose bewandelt een '[dubbel bewustzijn](#)' spoor. Deze AYA's willen aan ene kant zoveel als mogelijk uit het leven halen en mijlpalen bereiken. Aan de andere kant gaat de AYA zich voorbereiden op loslaten en afscheid nemen. Zorgverleners dienen zich bewust te zijn van dit dubbele spoor in de palliatieve fase. Een holistische benadering door de vier dimensies in het oog te houden is belangrijk, net als een goede samenwerking tussen de AYA-zorgverleners.

**Sabine Netters** - internist-oncoloog en consulent palliatieve zorg



## 4.3 De dood

Veel AYA's komen na diagnose in een rollercoaster van (palliatieve) behandelingen en emoties. Hun existentiële behoeften verdwijnen naar de achtergrond. Onderzoek toont aan dat autonomie, empowerment en aandacht voor existentiële behoeften de kwaliteit van leven verbeteren. In deze sessie onderzoeken we hoe zorgverleners, filosofische inzichten en ervaringsverhalen kunnen bijdragen aan een nieuwe benadering van sterven, waarin de AYA centraal blijft en de dood bespreekbaar wordt.

**Nienke van der Giessen & Judith Sebregts** - Senior en leerlingverpleegkundige Xenia Hospice

# keuzesessies: food for thought



## 5.1 Sport en bewegen

In deze sessie gaat Melissa in op het belang van bewegen voor AYA's tijdens de behandeling. Hoe kunnen we als zorgverleners de AYA's zoveel mogelijk motiveren? Een inspirerende sessie met praktische tips.

**Melissa Sombroek** - verpleegkundig specialist oncologie OLVG



## 5.2 Uiterlijk en lichaamsbeleving

In deze sessie wordt stilgestaan bij het project 'Staging Cancer', waarbij AYA's onder begeleiding van een theatermaker dans- en bewegeworkshops kregen, die de basis waren van een theatervoorstelling waarin ze uiting gaven aan hoe zij hun leven en identiteit na kanker vormgaven - en welke fysieke, mentale en bovenal existentiële problemen zij hierin ervoeren. Kim Pot deelt daarbij praktijkvoorbeelden vanuit haar eigen AYA-ervaringskennis.

**Niels van Poecke & Jacqueline Tromp** - senior researcher & internist oncoloog AmsterdamUMC



## 5.3 Eten en drinken

De AYA die leeft met en na kanker, denkt vaak na over de vraag 'welke voeding past het beste bij mij om op conditie te blijven tijdens de behandelingen en daarna?'. De ervaring van AYA's in het ziekenhuis was dat het voedingsaanbod niet bijdroeg aan welbevinden en conditie. Daarom is in 2012 – 2013 o.l.v. de kwartiermaker AYA-zorg in het Radboudumc door AYA's, diëtetiek, facilitaire dienst en een fooddesigner een unieke en nieuwe voedingsformule en aanbod ontwikkeld: [Food4Care](#).

**Siebe Geerdsema & Britt Wagenaar** - Food4care



# keuzesessies: zorg van vroeg tot laat



## 6.1 Ziekte en behandeling

In deze sessie wordt ingegaan op de epidemiologie en moleculaire aspecten van tumoren die bij AYA's voorkomen. 'Models of care' worden in perspectief geplaatst en er wordt geleerd van best practices. Ook komt de toename van early onset cancers aan bod en de noodzaak van bewustwording over de vraag: 'Welk pad te volgen en wat is daarin essentieel en urgent voor de AYA in vergelijking tot ouderen?'

**Winette van der Graaf** - voorzitter AYA Zorgnetwerk & hoogleraar interne oncologie



## 6.2 Complementaire zorg

Kanker en de behandelingen zijn met name medisch gericht en gefocust op het 'aanpakken van de tumor'. Maar de behandelingen hebben ook effect op wie de AYA is als mens in een levensveranderende situatie als 'kanker'. Complementaire zorg, zoals haptonomie, kan daarbij ondersteunend zijn en een geheel vormen met de reguliere behandelingen. De zorgverlener leert over het [ethisch raamwerk Integratieve medicin](#), van Cohen. En hoe dit in te zetten in de AYA-zorg.

**Marc van der Aar** - haptotherapeut en coach



## 6.3 Late effecten

Behandelingen van kanker hebben vroeg of laat effecten op het lijf én het leven van de AYA. Zo vroeg mogelijk, liefst bij de keuze van een behandeling moet daarom rekening gehouden worden met het kunnen ontstaan van [late effecten](#) en deze bespreken met de AYA. Het is belangrijk dat de zorgverlener zich realiseert dat een klacht te maken kan hebben met vroegere behandelingen. Nieuw onderzoek wil risico-groepen inzichtelijk maken. Zo kan passende en tijdige interventie of verwijzing plaatsvinden.

**Joyce Wilbers** - neuroloog & Hoofd Expertise centrum voor late gevolgen van kanker



# keuzesessies: voor & door AYA's



## 7.1 Werk en kanker

Welke ondersteuning is er beschikbaar voor AYA's? Desiree neemt AYA's mee in de mogelijkheden en geeft hen informatie over de invloed van kanker op werk.

**Desiree Dona** - klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie Radboudumc & bedrijfsartsconsulent



## 7.2 Uitkeringen, vergoedingen, hypotheken en verzekeringen

In deze lezing geeft Erik samen met Monique en Matthijs o.a. informatie over mogelijkheden voor het afsluiten van bijvoorbeeld een levens-, uitvaart-, en zorgverzekering en een hypotheek. Dit doet hij op basis van zijn eigen ervaring in de praktijk en algemene acceptatievoorwaarden die gelden. Daarnaast ruimt hij tijd in voor interactie en vragen.

**Erik Gritter** - financieel adviseur Partners in Planning; **Monique de Jong** - belangenbehartiger NFK; **Matthijs Timmermans** - beleidsadviseur Verbond van Verzekeraars



## 7.3 Lotgenotencontact

In deze sessie geeft Stichting Jongeren en Kanker informatie over hun patientenvereniging: waarvoor kan je bij hen terecht? Hoe maak je contact met lotgenoten en wat voor soort activiteiten worden er georganiseerd?

**Anneke Eikelenboom** - voorzitter Stichting Jongeren en Kanker

[terug naar overzicht programma >](#)

# algemene lezingen



## **Wat doet de AYA Foundation?**

Rob en Annet vertellen over de activiteiten van de AYA Foundation van de afgelopen tijd. Waar zijn ze druk mee geweest en wat heeft dat precies opgeleverd? Daarna delen ze hun veelbelovende plannen voor de toekomst.

**Rob Hartings & Annet Ceelaert** - voorzitter & communicatiemedewerker AYA Foundation



## **Uitreiking posterprijs en AYA award**

De wetenschappelijke poster met de meeste stemmen wordt tijdens de plenaire afsluiting uitgelicht en de inzender van de poster wordt naar voren gevraagd om de posterprijs in ontvangst te nemen en een drietal vragen van dagvoorzitter Tom te beantwoorden. Daarna zal Winette de AYA award uitreiken aan iemand die zich bijzonder heeft ingezet voor AYA's en/of AYA-zorg.

**Tom van 't Hek & Winette van der Graaf** - dagvoorzitter & voorzitter AYA Zorgnetwerk



## **Generatie Z in de spreekkamer**

Miriam Boer, expert in generaties in de zorg, neemt ons mee in de unieke kenmerken van generatie Z. Ze laat zien hoe deze jonge generatie, opgegroeid in een snel veranderende wereld, andere wensen en behoeften heeft dan voorgaande generaties. Ontdek hoe je als zorgprofessional met deze kennis nog beter kunt inspelen op de specifieke zorgbehoeften van generatie Z.

**Miriam Boer** - onderzoeker AvL & KWF

[terug naar overzicht programma >](#)