

# Enjoy the Ride

In de herfst van 2015 schreef onze dochter Bregje zich in bij het Alpe d'HuZes-team van het Radboudumc. Nadat ze anderhalf jaar lang was behandeld tegen een zeer agressief type baarmoederhalskanker leek haar toekomst redelijk hoopvol. Dat ze een zo ernstige ziekte had werd pas ontdekt bij het eerste bevolkingsonderzoek, vlak voor haar 30e verjaardag.

Sportief als ze was wilde ze minstens tweemaal naar de top fietsen. Van Alpe d'HuZes deelnemers wordt verwacht dat ze sponsorgeld binnenhalen, minimaal € 2500 per persoon. Bregje had met haar teamgenoot Tim, net als zij een AYA (Adolescents & Young Adults, jongvolwassenen tussen 18 en 35 jaar met kanker), bedacht om hiervoor een fietsevenement in de regio Nijmegen te organiseren. Met als doel samen lekker bewegen in combinatie met veel gezelligheid. Ze noemden hun evenement 'Enjoy the Ride', wat ook betekent: geniet van het leven. En dat paste precies bij Bregje. Ze was een pure levensgenieter.

## Vijf keer naar de top

Onze ontzetting en verslagenheid waren enorm toen ze in het voorjaar van 2016 hevige rugpijn kreeg en er uitzaaingen werden gevonden. Vanaf dat moment ging het in een sneltreinvaart bergafwaarts met haar, maar tot en met de dag van Enjoy op 24 april heeft ze met Tim alles op alles gezet om er een succes te maken. En dat is gelukt. De fietstocht en het samenzijn met al die mensen werd daarnaast ook haar ultieme afscheid, want ze stierf al op 14 mei.

Bregje kon haar Alpe d'HuZes ambitie tot ons diepe verdriet niet meer waarmaken. Maar op haar startnummer heeft haar partner Jochem op 2 juni, de dag van de beklimming, liefst vijf keer de top gehaald. Grote klasse!

In de maanden voordat ze stierf heeft Bregje erg toegeleefd naar 'Enjoy the Ride'. Hiermee bezig zijn gaf haar het gevoel 'er nog bij te horen'. Bovendien had ze een sterk sociaal karakter, ze wilde er toe doen en betekenis hebben voor anderen. Dat maakte haar ook zo geliefd, wat vast meegespeeld heeft bij de motivatie van Tim en een groep vrienden om het niet bij die ene

uitvoering van Enjoy te laten. Ook wij wilden dat heel graag, want er was zo'n berg energie en liefde ingestopt.



Een poosje na haar sterfdatum werd ons gezin opgetild door een stel enthousiaste meedenkers en -doeners, waarmee we aan de slag gingen voor de 2e editie in 2017. Maar met een ander doel dan in 2016: we wilden het ingezamelde geld besteden aan verbeteren van de kwaliteit van leven van de AYA-populatie in Nijmegen en omgeving. Kleinschalig, geoormerkt en vooral transparant.

## Positief effect van lichaamsbeweging

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat lichaamsbeweging tijdens en na behandelingen tegen kanker een positief effect kan hebben. Helemaal in lijn met ons evenement. We gingen op zoek naar partners waarmee we op dit gebied konden samenwerken. Met de Stichting Tegenkracht ([www.tegenkracht.nl](http://www.tegenkracht.nl)) hebben we goede afspraken gemaakt over de besteding van de opbrengst van 'Enjoy the Ride' 2017 (€ 15.000,-) en 2018. Bij Tegenkracht kunnen kankerpatiënten op een verantwoorde manier bewegen en revalideren. Iedereen die zich aanmeldt krijgt een bewegingsprogramma op maat en begeleiding door gespecialiseerde fysiotherapeuten. Ook Bregje volgde een individueel programma in de maanden dat ze chemotherapie kreeg.

Naast het vinden van zo'n goede bestemming voor de opbrengst is er nog meer moois gebeurd. Zo heeft brouwerij Jopen ons eigen 'Enjoy the Ride' bier in een kleine oplage op de markt gebracht. Hierin zijn bloemblaadjes verwerkt van de klapproos, de bloem die nu symbool staat voor onze dochter. Bregje had

gevraagd om op haar rouwkaartje de klapproos af te drukken die ze had getekend voor haar opa en oma. Reken maar dat ze apetrots zou zijn geweest op dit unieke en frisse biertje!

### Samen verder

De grote bezieling van Bregje helpt ons om samen verder te gaan. We zijn bezig met werven van ambassadeurs, aanboren van nieuwe contacten, werken mee aan ontwikkeling van onderwijs voor sportinstructeurs en het vergroten van de bekendheid van de AYA's. Er is meer dan genoeg te doen en te bedenken maar er zijn grenzen. 'Enjoy the Ride' is en blijft een regionaal initiatief, bedacht door twee bescheiden jonge mensen die in 2016 niet de intentie hadden om dit uit te bouwen tot een grootschalige gebeurtenis. En die wens respecteren we.

Het verlies van Bregje is verschrikkelijk. Hoewel we beseffen dat geen enkele goede doelen-actie en geen enkel zelfhulpboek de krater in ons leven kan opvullen, is het toch een troostrijke gedachte dat haar naam en persoonlijkheid via 'Enjoy the Ride' voorlopig niet in de vergetelheid zullen verdwijnen. Ze is het dubbel en dwars waard om genoemd te blijven, evenals alle andere kinderen die we veel te vroeg hebben moeten laten gaan.

**“Keep the door to her life open and Enjoy the Ride”**

[www.enjoytheridetour.nl](http://www.enjoytheridetour.nl)

Familie Peeters (John, Kristian, Manon, Liesbeth), Jochem, Tim plus de anderen van het 'Enjoy the Ride'-team.

